

## TOPIC

運動健康教室が8月からは毎月第1木曜日の開催に変更となりました。

引き続き、健康運動指導士が出張し、健康づくりのための体操などを行います。

ぜひご利用ください♪

### 《開催スケジュール》

8月4日（木）

9月1日（木）

10月6日（木）

11月10日（木）

12月1日（木）



お問合せ先

住所 戸田市新曾南4-2-35

電話 048-499-3010 / FAX 048-499-3150

相談科 近藤