

ショートステイ とだ優和の杜 ニュースレター

Vol. 03

令和4年6月号



第1回ショートステイ運動会 を開催しました！

6月8日（水）に、運動会を開催しました！利用者様と職員が赤組と白組に分かれて対戦です。運動会BGMで気分も盛り上がり、自然と手でリズムを取ってノリノリの方も♪各競技の前には手指消毒で、感染対策もバッチリ安心です。

～プログラム～

- ・ラジオ体操
- ・赤白玉入れ
- ・もの送りゲーム、綱引き
- ・職員パン食い競争
- ・成績発表・表彰式



最初は玉入れ。玉がかごに入ると皆さん嬉しそうで、はあはあと息も上がりながらの笑顔が見られました。続いて、もの送りゲーム。大盛り上がりで「汗びっしょりだ！」という声も。紙テープ綱引きは、フライングも見られてやる気満々♪力いっぱい引くとテープが切れてしまい、逆に負けてしまう、駆け引きが難しい競技です。最後は職員によるパン食い競争。仮装もあり、手をたたいて応援する利用者様の姿も見られました！



最後はいよいよ成績発表。僅差で赤組の優勝です！参加者からは「疲れたけど面白かった」という声があり、皆様、童心に帰って楽しいひと時を過ごされました。



第3回健康運動教室も開催

「健康支援センター-TMGFit」の健康運動指導士による健康運動教室が6月1日（水）に開催されました。♪幸せなら手をたたこう♪の歌に合わせて、手・腕・肩・脚と様々な動きを組み合わせた運動など、皆様楽しそうに活動されていました。



健康運動教室 開催スケジュール

毎月第1水曜日
14:00～

ぜひ日程を合わせて
ショートステイをご利用く
ださい♪

7月6日（水）

8月3日（水）

9月7日（水）

10月5日（水）

11月2日（水）