

# ソプラノハーモニー

とだ優和の杜  
ショートステイ広報誌

第29号 2024年2月発行

暦の上に春は立ちながら厳しい寒さが続いていますがいかがお過ごしでしょうか？  
ショートステイでは外出が難しい方もお参りができるように、施設内に作られた優和  
神社に行き新年の挨拶をしておみくじを引きました。今年も変わらず感染対策を行  
いながら季節ごとのレクレーションを考えています。

天候の変わりやすい花高の季節です。体調を崩されぬようご自愛下さい。



お正月



獅子舞



お正月優和神社にお参りに行きました。

獅子舞も皆さんの所へ！  
頭を噛んでもらって厄払いです。  
ボール体操や玉入れ、オセロなど  
皆さんと一緒に楽しんでいます

又、2月には郷土博物館への外出  
レク、3月には買い物レクでシャ  
トレーゼに行く予定です



オセロ

ボール体操



玉入れ



節分

