

2024年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
脳トレ	たくさん歩こう	体操	カラオケの日	カラオケの日	季節のイベント食 たくさん歩こう	
入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	
8	9	10	11	12	13	14
たくさん歩こう	★月間レク★ アイスセレクト ジュースバイキング	将棋ボラ カラオケの日	脳トレ	体操	カラオケの日	
15	16	17	18	19	20	21
選べるランチ カラオケの日	選べるランチ カラオケの日	たくさん歩こう	体操	カラオケの日	体操	
22	23	24	25	26	27	28
		将棋ボラ				
体操	脳トレ	カラオケの日	カラオケの日	たくさん歩こう	カラオケの日	
29	30	31	1	2	3	4
外出レク (ユニクロ)	外出レク (ユニクロ)	パン屋 脳トレ				
5	6	7/15.16選べるランチ・・・照り焼き丼		7/6イベント食・・・そうめん、天ぷら		
		7/31 パンの移動販売日		7/8～7/13 おたのしみ入浴剤週間		