

2024年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 リハビリ体操 13:00-13:30 	4 健康運動教室 14:30-15:30 (ソプラノ・きらめき) 	5 訪問理美容 	6 リハビリ体操 イベント食 七夕そうめん 	7
8	9	10 リハビリ体操 13:00-13:30 	11	12	13 リハビリ体操 13:00-13:30 	14 サクソ生演奏 ソプラノ1.2 14:30~15:00 
15	16	17 リハビリ体操 13:00-13:30 	18 	19 訪問理美容 	20 リハビリ体操 13:00-13:30 	21
22	23	24 リハビリ体操 13:00-13:30 	25 コーラス 14:00~15:00 (きらめき・ソプラノ) 	26	27 リハビリ体操 13:00-13:30 	28
29	30	31 リハビリ体操 パン移動販売 13:30-14:30 地域交流室 スマイル松原 	1	2	3	4
5	6	メモ ~現在の行事活動~ 健康運動教室・音楽療法・訪問理美容 傾聴ボランティア・将棋ボランティア・読み聞かせボランティア・紙芝居ボランティア				