

2024年8月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 健康運動教室 14:30-15:30 (ソプラノ・きらめき)	2 訪問理美容	3	4
5 傾聴ボランティア	6	7 音楽療法 14:00-15:00 (きらめき・ソプラノ)	8 ハンドマッサージ (きらめき)	9 読み聞かせボランティア 14:00-15:00 (こもれび)	10 夏まつり 13:50- (きらめき)	11
12 イベント食 土用の丑の日 鰻のちらし	13	14 将棋ボランティア 13:30-15:00 (さくら)	15 傾聴ボランティア パン移動販売 13:30-14:30 @地域交流室 スマイラ松原	16 訪問理美容	17	18
19 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	20	21 音楽療法 14:00-15:00 (あおば・さえずり・せせらぎ)	22 傾聴ボランティア コーラス 14:00~15:00 (こもれび)	23	24	25
26 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	27	28 将棋ボランティア 13:30-15:00 (さくら)	29 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	30	31	1
2	3	メモ ~現在の行事活動~ 健康運動教室・音楽療法・訪問理美容 傾聴ボランティア・読み聞かせボランティア・紙芝居ボランティア				