

# 2024年8月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
			たくさん歩こう	カラオケの日	体操	
入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	入浴剤	
季節のイベント食 たくさん歩こう	カラオケの日	体操	カラオケの日	脳トレ	カラオケの日	
12	13	14	15	16	17	18
カラオケの日	たくさん歩こう	将棋ボラ カラオケの日	パン屋 脳トレ	カラオケの日	たくさん歩こう	
19	20	21	22	23	24	25
カラオケの日	体操	★月間レク★ 夏祭り	カラオケの日	体操	脳トレ	
26	27	28	29	30	31	1
体操	カラオケの日	将棋ボラ カラオケの日	たくさん歩こう	たくさん歩こう	カラオケの日	
2	3	8/21、22選べるランチ・・・ロコモコ		8/15 パンの移動販売日		
		8/5～8/11 おたのしみ入浴剤週間		8/5イベント食・・・ちらし寿司(うなぎ入り)		