

# 2024年9月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
入浴剤 カラオケの日	入浴剤 カラオケの日	入浴剤 たくさん歩こう	入浴剤 カラオケの日	入浴剤 カラオケの日	入浴剤 たくさん歩こう	8
9	10	将棋ボラ カラオケの日	12	13	14	15
カラオケの日	たくさん歩こう	将棋ボラ	脳トレ	体操	カラオケの日	
16	17	将棋ボラ 音楽療法	18	19	20	21
★月間レク★ 敬老会	カラオケの日	音楽療法	体操	たくさん歩こう	選べるランチ カラオケの日	選べるランチ 脳トレ
23	24	25	26	27	28	29
たくさん歩こう	体操	理美容 カラオケの日	カラオケの日	脳トレ	カラオケの日	
30	1	9/20、21選べるランチ・・・麻婆豆腐		理美容・・・9/18、25		
脳トレ		9/2～9/7 おたのしみ入浴剤週間		9/16イベント食・・・赤飯、天ぷら、茶碗蒸し		