

# 2024年9月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 リハビリ体操 13:00-13:30 	5 健康運動教室 14:30-15:30 (ソプラノ・きらめき) 	6 訪問理美容 	7 リハビリ体操 13:00-13:30 	8
16 敬老会 14:00~15:00 	10	11 リハビリ体操 13:00-13:30 	12	13 リハビリ体操 家族介護教室 (予約制) 14:00~15:30	14	15
16 イベント食 敬老の日メニュー お赤飯と天ぷら 	17	18 リハビリ体操 音楽療法 14:00-15:00 (さくら・ソプラノ) 	19	20 訪問理美容 	21 リハビリ体操 13:00-13:30 	22
23	24	25 リハビリ体操 13:00-13:30 	26	27	28 リハビリ体操 13:00-13:30 	29
30	1	<p>* 13日の家族介護教室は予約制となっております。            テーマは「介護施設を知ろう～優和の杜見学～」です。            参加をご希望の方はお電話にてお申込みください。</p>				