

# 2024年9月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 音楽療法 14:00-15:00 (こもれび)	5 健康運動教室 14:30-15:30 (ソプラノ・きらめき)	6 訪問理美容	7	8
9 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	10 敬老会	11 将棋ボランティア 13:30-15:00 (さくら)	12 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	13 家族介護教室 (予約制) 14:00~15:30	14	15
16 傾聴ボランティア 14:00~15:00 イベント食 敬老の日メニュー お赤飯と天ぷら	16 敬老会	18 将棋 (さくら)	19 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	20 訪問理美容	21	22
23 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	24	25	26 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	27	28	29
30 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分	1	* 13日の家族介護教室は予約制となっております。 テーマは「介護施設を知ろう～優和の杜見学～」です。 参加をご希望の方はお電話にてお申込みください。				