

2024年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1 カラオケ	2 たくさん歩こう	3 脳トレ	4 カラオケ	5 たくさん歩こう	6 
入浴剤 7 カラオケ	入浴剤 8 Cafeオリーブ カラオケ	入浴剤 9 将棋ボラ 体操	入浴剤 10 たくさん歩こう	入浴剤 11 カラオケ	入浴剤 12 カラオケ	13 
14 体操	15 選べるランチ 脳トレ	16 選べるランチ カラオケ	17 カラオケ	18 たくさん歩こう	19 体操	20 
21 たくさん歩こう	22 体操	23 カラオケ	24 体操	25 ★月間レク★ 運動会	26 カラオケ	27 
28 カラオケ	29 オンライン コンサート♪	30 将棋ボラ 脳トレ	31 理美容 季節のイベント食 カラオケ	1	2	3 
4	5	10/14、15選べるランチ・・・竜田揚げ		10/31イベント食・・・ハロウィンメニュー		
		10/7～10/12 おたのしみ入浴剤週間		理美容・・・10/31(木)		