

# 2024年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
		体操	カラオケ	カラオケ	脳トレ	
入浴剤 4 たくさん歩こう	入浴剤 5 Cafeオリーブ 体操	入浴剤 6 カラオケ	入浴剤 7 外出レク (ポートコース散歩)	入浴剤 8 たくさん歩こう	入浴剤 9 体操	10
11	入浴剤 12 外出レク (ポートコース散歩)	選べるランチ 13 将棋ボラ 脳トレ	選べるランチ 14 カラオケ	15 カラオケ	16 体操	17
18	イベント食 19 カラオケ	理美容 20 カラオケ	21 たくさん歩こう	22 脳トレ	23 カラオケ	24
25	26 カラオケ	将棋ボラ 27 たくさん歩こう	パン屋 28 体操	29 たくさん歩こう	30 カラオケ	1
★月間レク★ カラオケ大会						
 2	3	11/4~11/9 おたのしみ入浴剤週間		11/28 パンの移動販売日	理美容・11/20(水)	
		11/13,14 選べるランチ・・・タコライス		11/19イベント食・・・刺身		