

# 2026年2月



| 月曜日 | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|-----|--|--|---|---|---|---|
| 26  | 27   | 28   | 29  | 30  | 31<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>  | 1   |
| 2   | 3<br>イベント食<br>節分メニュー<br>(鰻丼・チョコプリン)<br> | 4<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>                        | 5<br>健康運動教室<br>15:00-15:30<br> | 6<br>訪問理美容<br>                           | 7<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>   | 8   |
| 9   | 10   | 11<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>                       | 12  | 13<br>家族介護教室<br>(予約制)<br>14:00~15:30<br> | 14<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>  | 15  |
| 16  | 17   | 18<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br>                      | 19  | 20<br>訪問理美容<br>                         | 21<br>リハビリ体操<br>13:00-13:30<br> | 22<br>バレンタイン<br>おやつパーティー<br> |
| 23  | 24   | 25<br>リハビリ体操<br>パン移動販売<br>13:30-14:30<br>スマイル松原<br> | 26  | 27  | 28  | 1   |
| 2   | 3  | メモ<br>2月13日（金）14時～家族介護教室を予定しております（予約制）。いろいろな体力測定を行い、元気を保つための運動をご紹介します。ぜひご参加ください！お電話お待ちしております！ご希望の方は施設見学もできます。                          |   |   |   |   |