

2026年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 イベント食 節分メニュー (鰻丼・チョコプリン) 	4 音楽療法 14:00-15:00 (きらめき) 	5 健康運動教室 14:30-15:30 (きらめき・ソプラノ) 	6 訪問理美容 	7	8
9 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	10 caféオリーブ 12:30-13:30 (さくら) 	11	12	13 家族介護教室 (予約制) 14:00~15:30 	13 読み聞かせボランティア 14:00~15:00 (あおば・さえずり) 	15
16 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	17	18 音楽療法 14:00-15:00 (あおば・さえずり・せせらぎ) 	19 傾聴ボランティア (きらめき) 10:00-11:00 1人20分 	20 訪問理美容 	21	22
23 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	24	25 パン移動販売 13:30-14:30 スマイル松原 	26	27	28	1
2	3	メモ 2月13日（金）14時～家族介護教室を予定しております（予約制）。いろいろな体力測定を行い、元気を保つための運動をご紹介します。ぜひご参加ください！お電話お待ちしております！				