

2026年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23	24	25	26	27	28 リハビリ体操 13:00-13:30 	1
2	3 イベント食 ひな祭りメニュー (にぎり寿司) 	4 リハビリ体操 13:00-13:30 	5 健康運動教室 14:30~15:00 	6 訪問理美容 	7 リハビリ体操 13:00-13:30 	8
9	10	11 リハビリ体操 13:00-13:30 	12	13	14 リハビリ体操 13:00-13:30 	15
16	17	18 リハビリ体操 パン移動販売 13:30-14:30 スマイル松原 	19	20 訪問理美容 	21 リハビリ体操 13:00-13:30 	22
23	24	25 リハビリ体操 13:00-13:30 	26	27	28 リハビリ体操 13:00-13:30 	29 春の演奏会・訪問販売 14:00~15:30 戸田ルネッサ交響楽団・ 他 
30	31	メモ 3月29日(日)14時~春の演奏会を予定しております。ご家族様も参加できますので、ぜひお越しください。				