

2026年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23	24	25	26	27	28	1
2	3 イベント食 ひな祭りメニュー (にぎり寿司) 	4 音楽療法 14:00-15:00 (こもれび) 	5 健康運動教室 14:30-15:30 (きらめき・ソプラノ) 	6 訪問理美容 	7	8
9 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	10 caféオリーブ 12:30-13:30 (さくら) 	18 パン移動販売 13:30-14:30 スマイラ松原 	12	13 読み聞かせボランティア 14:00~15:00 (あおば・さえずり) 	14	15
16	17 読み聞かせボランティア 14:00-15:00 (せせらぎ) 	18 音楽療法 14:00-15:00 (きらめき) 	19 傾聴ボランティア 14:00-14:30 (きらめき) 	20 訪問理美容 	21	22
23 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	24	25	26 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	27	28	29 春の演奏会・訪問販売 14:00~15:30 戸田ルネッサ交響楽団・ 他 
30 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	31	メモ 3月29日(日)14時~春の演奏会を予定しております。ご家族様も参加できますので、ぜひお越しください。				