

# 知らなかった “介護”の世界

ちょっとのぞいてみない？



戸田中央メディカルケアグループ



# 「そもそも、 介護ってどんな仕事？」



介護の仕事は、高齢者や体が不自由な人の日常生活をサポートすること。

入浴・食事・トイレ・移動などの“できる”を支えたり、話し相手になって心を元気にしたり...

一番の目的は『その人らしく安心して暮らせるようにすること』なんだ。



え...、介護って大変そう...

たしかに体力や工夫も必要。  
でも、「ありがとう」や笑顔  
がみられて、とてもやりがい  
のある仕事なんだ。



# ～介護の魅力～

「ありがとう」や笑顔が嬉しい

→小さなサポートでも感謝される毎日は、  
自信につながる!!

人の役に立てる喜びの実感

→自分が関わることで、  
誰かの「できる！」が増えていく。

やりがいと成長のある仕事

→たくさんの人生に触れることで、  
自分も成長できる!!



# 資格取得が**第一歩**！

～介護の仕事をするには資格が大切～

## 高校卒業後の 進路例



介護職員  
初任者研修



実務者研修



介護福祉士  
《国家資格》

進学



福祉系  
専門学校・大学

働きながら



介護施設など



# よくあるご質問



## 介護仕事って大変？

➡ 実はこんな“魅力”がある！

### Q 休みはあるの？

➡ シフト制だから  
平日休みや土日休みも  
バランスよくとれるよ！

**※TMGは年間休日122日**

3日働いて1日休みの  
イメージ！  
それに有休もあるよ

### Q お給料って 安いでしょ？

➡ 資格を取ると  
手当がついて収入アップ！  
国も処遇改善に力をいれて  
いるから安心だよ。

**福利厚生も充実!!**  
様々な手当で給料が充実

### Q 体力がないと 無理かな？

➡ 必要なのは「体力」ではなく  
正しい技術・工夫・協力  
なんです。  
技術も工夫も学ぶことで  
体への負担は減ります。

**福祉用具や介護ロボットの  
活用で快適に働く**

### Q やりがいのある 仕事なの？

➡ 介護は「ありがとう」が  
ダイレクトにもらえる仕事。  
人の役に立てる喜びは大きな  
モチベーションになるよ。

**AIにも負けない！  
人から求められる仕事！**

