

優和さくら新聞

2026.3発行
第44号

デイサービス
とだ優和の杜

いつもデイサービスとだ優和の杜をご利用頂きありがとうございます。
少しずつ暖かくなってきましたが朝晩の冷え込みがまだまだ続いていますね。
あと少しで優和の前の桜も咲き始めてくると思いますので是非楽しみにしていただけたいと思います。
風邪やインフルエンザがまだ流行っているようですのでお気を付けください。

初詣

1月は氷川神社に初詣に行ってきました。
天気も良く、皆様ご自身の健康やご家族様の健康を熱心にお祈りしていらっしゃいました。



節分

節分の日には鬼に玉を当てたり、豆搦みゲームを行いました。
白熱した対戦となり、皆様大きな声を出して笑われたりなどとても盛り上がっていました。



工作活動

お正月の壁飾りを折り紙で制作し、それぞれの飾りが出来ると「いい正月を迎えられるね～」ととても嬉しそうに話して下さっていました。
3月のひな祭りの飾りも楽しそうに、そしてとても上手に作っていらっしゃいました。



ハーモニカ演

11名のボランティアの方達がきてくださり、8曲を演奏していただきました。
馴染みのある曲の演奏が始まると、体を揺らしたり手拍子をとりながら楽しそうに歌っていらっしゃいました。



※回復期病院を退院されてから利用していただいている方もたくさんいらっしゃいます。
ご利用を検討されている方は見学もできますので、是非一度お問い合わせください！