

○○ 週間献立表 ○○

普通食(デイ)

2026年5月25日 ~5月30日

	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
昼食	ゆかりごはん 味噌汁 えびカツ 鶏肉と根菜の炒り煮 白菜の和風和え	ごはん 味噌汁 かれのいの野菜あんかけ かぶの含め煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏肉の葱ソースかけ キャベツの炒め物 大根の辛子和え	ごはん 味噌汁 さばの粕漬焼き 揚げ出し茄子 野菜サラダ	ごはん コンソメスープ ポークビーンズ ブロッコリーソテー イタリアンサラダ	ごはん すまし汁 魚の西京味噌焼き キャベツとピーマンの旨塩炒め オクラの和え物
	エネルギー 565kcal 蛋白質 18.1g 脂質 12.5g 炭水化物 97.4g 食塩 3.4g	エネルギー 471kcal 蛋白質 16.1g 脂質 7.8g 炭水化物 84.3g 食塩 2.0g	エネルギー 492kcal 蛋白質 23.8g 脂質 10.9g 炭水化物 76.9g 食塩 2.7g	エネルギー 593kcal 蛋白質 23.8g 脂質 24.6g 炭水化物 73.0g 食塩 3.1g	エネルギー 558kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.8g 炭水化物 81.9g 食塩 2.5g	エネルギー 404kcal 蛋白質 19.7g 脂質 4.1g 炭水化物 75.1g 食塩 2.7g
間食	チーズケーキ	どら焼き	マロンパスタ&饅頭	いちごロールケーキ	チョコプリン	2種ようかん
	エネルギー 143kcal 蛋白質 2.3g 脂質 7.1g 炭水化物 17.3g 食塩 0.2g	エネルギー 99kcal 蛋白質 2.0g 脂質 1.2g 炭水化物 20.0g 食塩 0.1g	エネルギー 122kcal 蛋白質 2.7g 脂質 2.5g 炭水化物 22.5g 食塩 0.0g	エネルギー 97kcal 蛋白質 1.5g 脂質 4.3g 炭水化物 12.6g 食塩 0.1g	エネルギー 87kcal 蛋白質 1.7g 脂質 2.8g 炭水化物 12.0g 食塩 0.1g	エネルギー 74kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.1g 炭水化物 17.4g 食塩 0.0g