

2026年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1 訪問理美容 	2 リハビリ体操 13:00-13:30 	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 イベント食 かつおのたたき 	6 振替休日 リハビリ体操 13:00-13:30 	7 健康運動教室(ソプラノ) 14:30-15:30 	8	9 リハビリ体操 13:00-13:30 	10
11	12	13 リハビリ体操 13:00-13:30 	14	15 訪問理美容 	16 リハビリ体操 13:00-13:30 	17
18	19 読み聞かせボランティア 14:00-15:00 (あおば・ソプラノ) 	20 リハビリ体操 ゲームで遊んで おやつを食べよう 	21	22	23 リハビリ体操 13:00-13:30 	24
25	26	27 リハビリ体操 パン移動販売 13:30-14:30 スマイラ松原 	28	29	30 リハビリ体操 13:00-13:30 	31
1	2	メモ 6/12 (金) 14時~家族介護教室を予定しております。(予約制) 【見学&体操付き】家族のための「介護保険とはじめての施設選び」教室				