

# 【見学&体操付き】 家族のための 「介護保険とはじめての 施設選び」教室



日時：令和8年6月12日（金）  
午後2時～3時30分

場所：とだ優和の杜 1階会議室

対象者：市民（ご興味のある方誰でも）

参加費：無料

申込締切：令和8年6月11日（木）まで

## 教室の内容

1 介護保険制度の解説

3 施設見学

2 市内施設の紹介

4 個別相談



すきま時間に認知症予防体操  
（脳トレ+運動）も体験！



（お願い）高齢者施設のため当日はマスクのご着用にご協力ください。

☎（お申込み）電話にて

〔施設名称〕 とだ優和の杜

〔TEL〕 048-499-3010

〔住所〕 戸田市新曽南4-2-35

〔担当者〕 岡田・浜田