

# 2026年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1 訪問理美容 	2	3 憲法記念日
みどりの日 4	こどもの日 5 イベント食 かつおのたたき 	振替休日 6	7 健康運動教室 14:30-15:30 (ソプラノ・きらめき) 	8 読み聞かせボランティア 14:00~14:40 (こもれび) 	9	10
11 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	12 caféオリーブ 12:30-13:30 (さくら) 	13 音楽療法 14:00-15:00 (きらめき) 	14	15 訪問理美容 	16	17
18 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	19 読み聞かせボランティア 14:00-15:00 (あおば・ソプラノ) 	20 音楽療法 14:00-15:00 (さくら) 	21 傾聴・歌ボランティア 14:00-15:00 (きらめき) 	22	23	24
25 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	26	27 パン移動販売 13:30-14:30 スマイル松原 	28 傾聴ボランティア 10:00-11:00 1人20分 	29	30	31
1	2	メモ 6/12 (金) 14時~家族介護教室を予定しております。(予約制) 【見学&体操付き】家族のための「介護保険とはじめての施設選び」教室				